

Режим дня в старшей группе

«Суховерковский детский сад» филиал МОУ «Суховерковская СОШ»

Прием детей-----	7.00 - 8.00
Утренний круг -----	8.00- 8.15
Утренняя гимнастика-----	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак-----	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность -----	8.50-9.00
Образовательная деятельность:	
1 занятие-----	9.00- 9.25
2 занятие-----	9.40- 10.05
Игры, самостоятельная деятельность-----	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка-----	10.30-12.00
Возвращение с прогулки ,подготовка к обеду-----	12.00-12.10
Обед -----	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон-----	12.40-15.00
Постепенный подъем -----	15.00-15.20
Полдник-----	15.30- 15.40
Самостоятельная деятельность, игры-----	15.40-16.00
Образовательная деятельность-----	16.00-16.25
Игры , самостоятельная деятельность-----	16.25-17.00
Подготовка к ужину, ужин-----	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой-----	17.30-19.00

Режим дня в младшей группе

«Суховерковский детский сад» филиал МОУ «Суховерковская СОШ»

Прием детей-----	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика-----	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак-----	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность -----	8.50-9.00
Образовательная деятельность:	
1 занятие-----	9.00- 9.15
2 занятие-----	9.30- 9.45
Игры, самостоятельная деятельность-----	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка-----	10.00-11.30
Возвращение с прогулки ,подготовка к обеду-----	11.30-11.40
Обед -----	11.40-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон-----	12.30-15.00
Постепенный подъем -----	15.00-15.20
Полдник-----	15.30- 15.50
Самостоятельная деятельность, игры-----	15.50-16.00
Подготовка к ужину, ужин-----	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой-----	17.30-19.00